

KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



Plantilla Publicaciones

https://www.canva.com/design/DAGDh5JbdGI/Oj0BCJsvyMPD-ZPCe40ZWA/view?utm_content=DAGDh5JbdGI&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishshare&utm_mode=preview

PUBLICACIÓN	COPY
<p>3 MAYO</p> <p>Haz esto para proteger tu cabello del sol y el calor este verano</p>	<p>¡Prepárate para el verano y protege tu cabello del sol y el calor con estos consejos!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Usa protector solar para el cabello: Aplica un producto con protección UV para proteger tu melena de los daños causados por el sol. 2. Hidratación constante: Mantén tu cabello hidratado con mascarillas y acondicionadores para evitar la sequedad y el daño por calor. 3. Evita el calor excesivo: Reduce el uso de herramientas térmicas como planchas y secadores durante el verano para prevenir la sobreexposición al calor. <p>¡Prepárate para disfrutar del verano con un cabello sano y radiante!</p> <p>Comenta qué consejo desconocías</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>7 MAYO</p> <p>3 Consejos para combatir la caída capilar en primavera</p>	<p>¡No dejes que la caída capilar arruine tu primavera! Aquí tienes 3 consejos para combatirla:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alimentación balanceada: Asegúrate de consumir alimentos ricos en vitaminas y minerales que promuevan la salud del cabello, como frutas, verduras y proteínas magras.2. Cuidado del cuero cabelludo: Mantén tu cuero cabelludo limpio y saludable mediante el uso de champús suaves y evitando el exceso de productos que puedan obstruir los folículos pilosos.3. Tratamientos fortificantes: Incorpora tratamientos capilares fortificantes, como mascarillas y serums, que ayuden a fortalecer el cabello y reducir su caída. <p>¿Quieres saber más sobre cómo cuidar tu cabello esta temporada? ¡Visítanos para obtener asesoramiento personalizado y productos recomendados para ti!</p>
<p>20 MAYO</p> <p>¿Notas una pausa en el crecimiento de tu cabello? Descubre las posibles causas y soluciones</p>	<p>¿Has notado que tu cabello parece haber hecho una pausa en su crecimiento? No te preocupes, es más común de lo que piensas. Hay varias razones detrás de esta aparente detención en el progreso capilar, desde el estrés diario hasta la falta de nutrientes esenciales en tu dieta.</p> <p>El estrés cotidiano puede afectar más de lo que crees, incluido el ciclo de crecimiento de tu cabello. Por otro lado, una dieta desequilibrada puede dejar a tu melena con hambre de nutrientes esenciales, lo que impacta directamente en la producción de queratina, la proteína vital para el cabello. Además, ciertas prácticas capilares rigurosas, como el uso excesivo de herramientas térmicas o productos químicos agresivos, pueden dañar la cutícula del cabello y ralentizar su crecimiento.</p> <p>Pero no te preocupes, ¡tenemos soluciones para ti! Desde reducir el estrés en tu vida diaria hasta asegurarte de tener una dieta equilibrada y cuidar tus prácticas capilares, hay muchas formas de reactivar el crecimiento de tu melena. ¿Necesitas ayuda para entender mejor lo que está pasando con tu cabello? ¡No dudes en visitarnos para un diagnóstico personalizado y asesoramiento sobre cómo revitalizar tu cabello y hacerlo crecer saludablemente!</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>14 MAYO</p> <p>Haz esto para combatir el encrespamiento y la electricidad estática en el cabello de la humedad</p>	<p>¿Lidiando con el encrespamiento y la electricidad estática en tu cabello debido a la humedad? ¡No te preocupes, tenemos la solución para ti! 🧑‍🦱 ✨ Nuestro equipo de expertos en cuidado del cabello ha elaborado una lista de consejos infalibles para mantener tu melena bajo control, incluso en los días más húmedos.</p> <p>1 Usa productos anti-frizz: Incorpora productos diseñados específicamente para combatir el encrespamiento y la electricidad estática en tu rutina de cuidado del cabello. Opta por champús, acondicionadores y serums que contengan ingredientes hidratantes como el aceite de argán o la manteca de karité.</p> <p>2 Hidratación intensa: Mantén tu cabello bien hidratado con mascarillas y tratamientos acondicionadores profundamente hidratantes. Esto ayudará a mantener la humedad en tu cabello y a reducir el frizz y la estática.</p> <p>3 Protección térmica: Antes de usar herramientas de calor como secadores de pelo o planchas, asegúrate de aplicar un protector térmico. Esto ayudará a sellar la cutícula del cabello y a prevenir el encrespamiento causado por el calor.</p> <p>¡No dejes que el encrespamiento y la electricidad estática arruinen tu peinado! Visítanos hoy mismo para descubrir nuestra gama de productos y tratamientos diseñados para combatir estos problemas y mantener tu cabello suave, sedoso y bajo control.</p>
<p>17 MAYO</p> <p>Aprende a identificar los signos de daño en tu cabello y cómo solucionarlos</p>	<p>¿Preocupada por el estado de tu cabello? ¡No te preocupes, estamos aquí para ayudarte! En nuestro último post, te enseñamos a identificar los signos de daño en tu melena y te brindamos soluciones efectivas para restaurar su salud y belleza. 🧑‍🦱 ✨</p> <p>Desde las puntas abiertas hasta la falta de brillo y la sequedad, aprenderás a reconocer los síntomas de un cabello dañado y a tomar medidas para remediarlos. Nuestro equipo de expertos en cuidado del cabello te guiará a través de los pasos necesarios para revitalizar tu melena y devolverle su vitalidad perdida.</p> <p>¡No esperes más para lucir un cabello radiante y saludable! Visítanos hoy mismo y descubre cómo podemos ayudarte a transformar tu cabello y elevar tu confianza al máximo.</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p data-bbox="225 768 357 797">21 MAYO</p> <p data-bbox="156 808 440 999">Tips para evitar la rotura del cabello y las puntas abiertas durante la temporada de sol</p>	<p data-bbox="496 510 1406 763">¡El sol y el calor pueden ser duros con nuestro cabello! ☀️ Pero no te preocupes, estamos aquí para ayudarte a proteger tu melena durante esta temporada de sol. En nuestro último post, compartimos contigo algunos consejos útiles para evitar la rotura del cabello y las temidas puntas abiertas.</p> <p data-bbox="496 819 1434 987">Desde usar protectores solares para el cabello hasta mantenerlo bien hidratado y protegido con gorras o pañuelos, te brindamos todas las herramientas necesarias para cuidar tu cabello bajo el sol. 🧑🏻💡</p> <p data-bbox="496 1043 1422 1205">¡No permitas que el sol arruine tu cabello! Visítanos hoy mismo para descubrir más consejos útiles y productos recomendados para mantener tu melena sana y radiante durante toda la temporada.</p>
<p data-bbox="225 1509 357 1538">24 MAYO</p> <p data-bbox="167 1550 424 1821">El impacto del estrés en la salud del cabello: consejos para reducir el estrés y mejorar la salud capilar</p>	<p data-bbox="496 1319 1430 1525">¿Notas que tu cabello no luce tan saludable como antes? El estrés podría ser el culpable. 😞💡 En nuestro último post, exploramos el impacto del estrés en la salud de tu cabello y te brindamos consejos prácticos para reducirlo y mejorar la vitalidad de tu melena.</p> <p data-bbox="496 1581 1430 1742">Desde técnicas de relajación hasta cambios en el estilo de vida, te compartimos estrategias efectivas para combatir el estrés y promover un cabello más fuerte y radiante. ¡No dejes que el estrés arruine la salud de tu cabello!</p> <p data-bbox="496 1798 1445 1960">¿Estás lista para transformar tu melena y reducir el estrés en tu vida? ¡Contáctanos hoy mismo para reservar tu cita y comenzar tu viaje hacia un cabello y una mente más saludables!</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>28 MAYO</p> <p>Cómo prevenir y tratar la irritación del cuero cabelludo causada por la exposición solar</p>	<p>¿Tu cuero cabelludo se siente irritado después de un día al sol? ☀️ No te preocupes, tenemos los consejos perfectos para ti. En nuestro último post, te compartimos cómo prevenir y tratar la irritación del cuero cabelludo causada por la exposición solar.</p> <p>Desde el uso de protectores solares capilares hasta mantener el cuero cabelludo hidratado, te enseñaremos todo lo que necesitas saber para mantener tu cabello y cuero cabelludo saludables bajo el sol. No dejes que la irritación arruine tus días de verano, ¡visítanos y descubre cómo proteger tu cabello al máximo!</p>
<p>31 MAYO</p> <p>3 consejos de como cuidar tu cabello en la playa o piscina</p>	<p>¡Prepárate para disfrutar del verano mientras cuidas tu cabello en la playa o la piscina! ☀️🏖️ Aquí te dejamos tres consejos clave para proteger tu melena del sol, el agua salada y el cloro:</p> <ol style="list-style-type: none">1 Protege tu cabello: Antes de sumergirte, aplica un protector solar capilar o utiliza un sombrero para proteger tu cabello de los dañinos rayos UV.2 Enjuaga con agua dulce: Después de cada baño, enjuaga tu cabello con agua dulce para eliminar los residuos de sal y cloro que pueden resecarlo.3 Hidratación profunda: Una vez a la semana, trata tu cabello con una mascarilla hidratante para restaurar la humedad perdida y mantenerlo suave y brillante. <p>¿Listo para lucir un cabello radiante durante todo el verano? ¡Visítanos para obtener más consejos y productos para el cuidado del cabello!</p>

Plantilla Reels

https://www.canva.com/design/DAGDh-ntvUE/11DH_gyUqLbA3iOGRf5ZBA/view?utm_content=DAGDh-ntvUE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview

REEL 1 - 2 MAYO - REEL: ¿Cómo puedo evitar la pérdida de color durante la temporada de sol?

En este reel, te revelaremos algunos consejos prácticos para proteger el color de tu cabello durante la temporada de sol. Descubre cómo mantener tu color vibrante y radiante mientras disfrutas del buen tiempo y la exposición al sol. Desde el uso de protectores solares capilares hasta técnicas de cuidado específicas, aprenderás todo lo necesario para preservar el color de tu cabello y lucir fabulosa esta temporada.

REEL 2 - 9 MAYO - REEL: ¿Es compatible usar aceites y exponerse al sol?

En este reel, abordaremos la pregunta común sobre la compatibilidad entre el uso de aceites capilares y la exposición al sol. Descubre cómo seleccionar y aplicar aceites capilares de manera segura para mantener tu cabello hidratado y saludable mientras disfrutas del sol. Aprende sobre los aceites adecuados para tu tipo de cabello y cómo protegerlo contra los daños causados por los rayos UV.

REEL 3 - 16 MAYO - REEL: ¿Se puede prevenir la aparición de canas?

Exploraremos en este reel si es posible prevenir la aparición de canas y qué medidas podemos tomar para mantener nuestro cabello con un aspecto más joven y saludable. Desde cambios en la dieta hasta el uso de tratamientos específicos, descubre cómo puedes reducir la aparición de canas y mantener un cabello radiante y juvenil por más tiempo.

REEL 4 - 23 MAYO - REEL: ¿Cómo masajear el cuero cabelludo para estimular y promover el crecimiento del cabello?

Aprende en este reel técnicas de masaje capilar efectivas para estimular el crecimiento del cabello y mejorar la salud del cuero cabelludo. Descubre los beneficios del masaje capilar y cómo puedes incorporarlo fácilmente en tu rutina de cuidado para promover el crecimiento del cabello y mantener un cuero cabelludo saludable.

REEL 5 - 30 MAYO - REEL: Consejos de corte de cabello y estilo para lucir fresca y radiante en los días soleados de mayo

En este reel, te brindaremos consejos de corte y estilo de cabello para lucir fresca y radiante durante los días soleados de mayo. Descubre las tendencias de peinado de la temporada y cómo adaptarlas a tu estilo personal para un look impecable y lleno de vida. Aprende cómo elegir el corte y estilo de cabello perfecto para resaltar tu belleza natural en esta temporada primaveral.

KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



		1-may	2-may	3-may
			REEL: ¿Cómo puedo evitar la pérdida de color durante la temporada de sol?	Haz esto para proteger tu cabello del sol y el calor este verano
		Historia: Graba al equipo trabajando de espaldas como si te estuvieras paseando por el salón y si quieren pueden saludar. Historia 2 cuestionario: Mañana respondemos a la pregunta de como puedes evitar perder el color de tu cabello por la exposición al sol y humedad	Hoy toca reel!! Aprende como evitar perder la intensidad del color de tu cabello por el sol	Estos consejos son infalibles para proteger tu cabello esta primavera, te lo contamos en el post de hoy
6-may	7-may	8-may	9-may	10-may
	3 Consejos para combatir la caída capilar en primavera		REEL: ¿Es compatible usar aceites y exponerse al sol?	¿Notas una pausa en el crecimiento de tu cabello? Descubre las posibles causas y soluciones
Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video o foto del equipo saludando o del ambiente de trabajo	Te damos 3 consejos para prevenir la caída de cabello en primavera en el post de hoy	Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2 cuestionario: Crees que es posible combinar aceites y exponerse al sol?	Hoy toca reel!! Te contamos si es compatible aplicarte aceite antes de salir a la calle	Activa el crecimiento de tu cabello con estos consejos
13-may	14-may	15-may	16-may	17-may
	Haz esto para combatir el encrespamiento y la electricidad estática en el cabello de la humedad		REEL: ¿Se puede prevenir la aparición de canas?	Aprende a identificar los signos de daño en tu cabello y cómo solucionarlos

KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



<p>Historia: Empezamos la semana, indica los 3 o 4 huecos disponibles de esta semana para que puedan agendar y con el número de teléfono</p>	<p>Comabate el encrespamiento y la humedad con estos consejos infalibles</p>	<p>Historia 1: Grabar un poco del ambiente del salón o trabajando en cabina y saludando, para que se vea el equipo Historia 2: Crees que se pueden prevenir la aparición de canas?</p>	<p>Hoy toca reel!! Previen la caida capilar con estos consejos!</p>	<p>Estas son las señales de que tu cabello pide un cuidado extra!</p>
20-may	21-may	22-may	23-may	24-may
	<p>Tips para evitar la rotura del cabello y las puntas abiertas durante la temporada de sol</p>		<p>REEL: ¿Como masajear el cuero cabellido para estimular y promover el crecimiento del cabello?</p>	<p>El impacto del estrés en la salud del cabello: consejos para reducir el estrés y mejorar la salud capilar</p>
<p>Historia: Empezamos la semana con energía, coparte cuestionario preguntando ¿como ha ido vuestro mes de marzo y la bienvenida a la primavera?</p>	<p>Evita la rotura y deshidratación capilar ocn estos consejos</p>	<p>Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2: Quieres aprender como activar el crecimiento de tu cabello con un masaje?</p>	<p>Te enseñamos a como masajear el cuero cabelludo para promover el crecimiento capilar</p>	<p>El estres el primer enemigo de tu cabello, has esto para evitarlo y cuidar de el</p>
27-may	28-may	29-may	30-may	31-may
	<p>Cómo prevenir y tratar la irritación del cuero cabelludo causada por la exposición solar</p>		<p>REEL: Consejos de corte de cabello y estilo para lucir fresca y radiante en los días soleados de mayo</p>	<p>3 consejos de como cuidar tu cabello en la playa o piscina</p>
<p>Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video o foto del equipo saludando o del ambiente de trabajo</p>	<p>Evita la irritación capilar provocada por el cuero cabelludo con estos consejos</p>	<p>Historia: Graba al equipo trabajando de espaldas como si te estuvieras paseando por el salón y si quieren pueden saludar.</p>	<p>Luce radiante este verano con estos cortes de cabello de temporada</p>	<p>Cuida tu cabello de la exposicion a la humedad y calor del día de piscina o playa</p>