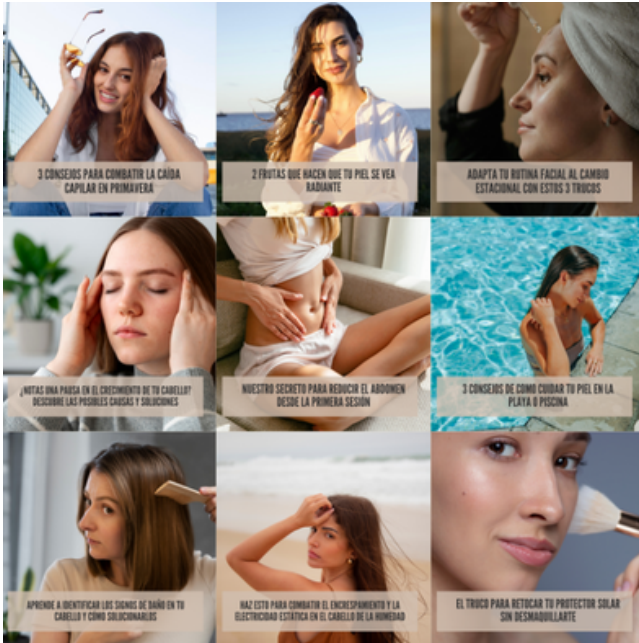


KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



Plantilla Publicaciones

https://www.canva.com/design/DAGDhvpMTVc/y3QeM8mwTw8lLqt9BaL5eg/view?utm_content=DAGDhvpMTVc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview

PUBLICACIÓN	COPY
<p>3 MAYO</p> <p>Adapta tu rutina facial al cambio estacional con estos 3 trucos</p>	<p>¡Es momento de adaptar tu rutina facial al cambio estacional con estos 3 trucos imperdibles! 🌸🌟</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hidratación intensiva: Con la llegada del otoño, la piel tiende a researse más debido al cambio de clima. Asegúrate de incorporar productos hidratantes más nutritivos en tu rutina diaria, como sueros y cremas con ingredientes como el ácido hialurónico y la vitamina E. 2. Exfoliación suave: La exfoliación es clave para eliminar las células muertas de la piel y promover la renovación celular. Sin embargo, en esta época del año es importante optar por exfoliantes más suaves y delicados, para evitar irritaciones en la piel. Busca productos con ingredientes naturales como el azúcar, el café o el aloe vera. 3. Protección solar: Aunque los días sean más cortos y las temperaturas más frescas, la protección solar sigue siendo esencial durante el otoño. Los rayos UV aún pueden dañar la piel y causar signos prematuros de envejecimiento. <p>¡No dejes que el cambio de estación afecte la salud y belleza de tu piel! Con estos simples trucos, puedes adaptar tu rutina facial al otoño y lucir una piel radiante y saludable en todo momento. ¡Síguenos para más consejos!</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>7 MAYO</p> <p>3 Consejos para combatir la caída capilar en primavera</p>	<p>¡No dejes que la caída capilar arruine tu primavera! Aquí tienes 3 consejos para combatirla:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alimentación balanceada: Asegúrate de consumir alimentos ricos en vitaminas y minerales que promuevan la salud del cabello, como frutas, verduras y proteínas magras.2. Cuidado del cuero cabelludo: Mantén tu cuero cabelludo limpio y saludable mediante el uso de champús suaves y evitando el exceso de productos que puedan obstruir los folículos pilosos.3. Tratamientos fortificantes: Incorpora tratamientos capilares fortificantes, como mascarillas y serums, que ayuden a fortalecer el cabello y reducir su caída. <p>¿Quieres saber más sobre cómo cuidar tu cabello esta temporada? ¡Visítanos para obtener asesoramiento personalizado y productos recomendados para ti!</p>
<p>20 MAYO</p> <p>¿Notas una pausa en el crecimiento de tu cabello? Descubre las posibles causas y soluciones</p>	<p>¿Has notado que tu cabello parece haber hecho una pausa en su crecimiento? No te preocupes, es más común de lo que piensas. Hay varias razones detrás de esta aparente detención en el progreso capilar, desde el estrés diario hasta la falta de nutrientes esenciales en tu dieta.</p> <p>El estrés cotidiano puede afectar más de lo que crees, incluido el ciclo de crecimiento de tu cabello. Por otro lado, una dieta desequilibrada puede dejar a tu melena con hambre de nutrientes esenciales, lo que impacta directamente en la producción de queratina, la proteína vital para el cabello. Además, ciertas prácticas capilares rigurosas, como el uso excesivo de herramientas térmicas o productos químicos agresivos, pueden dañar la cutícula del cabello y ralentizar su crecimiento.</p> <p>Pero no te preocupes, ¡tenemos soluciones para ti! Desde reducir el estrés en tu vida diaria hasta asegurarte de tener una dieta equilibrada y cuidar tus prácticas capilares, hay muchas formas de reactivar el crecimiento de tu melena. ¿Necesitas ayuda para entender mejor lo que está pasando con tu cabello? ¡No dudes en visitarnos para un diagnóstico personalizado y asesoramiento sobre cómo revitalizar tu cabello y hacerlo crecer saludablemente!</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>14 MAYO Nuestro secreto para reducir el abdomen desde la primera sesión (drenaje para inflamación)</p>	<p>¿Quieres lucir un abdomen más definido desde la primera sesión? 🍌</p> <p>Descubre nuestro secreto: el drenaje para inflamación. Con este tratamiento, ayudamos a reducir la hinchazón abdominal y a eliminar el exceso de líquidos, ¡logrando resultados visibles desde la primera sesión!</p> <p>Nuestro equipo de expertos utiliza técnicas de drenaje linfático específicamente diseñadas para combatir la inflamación en la zona del abdomen. Este masaje suave y efectivo estimula la circulación linfática, promoviendo la eliminación de toxinas y líquidos acumulados, lo que se traduce en una reducción visible del abdomen y una sensación de ligereza.</p> <p>No esperes más para conseguir el abdomen que siempre has deseado. ¡Agenda tu sesión de drenaje para inflamación y empieza a notar la diferencia desde el primer día!</p>
<p>17 MAYO El truco para retocar tu protector solar sin desmaquillarte</p>	<p>¡Atención a este truco para un retoque rápido y efectivo de tu protector solar sin desmaquillarte! ✨ Sabemos lo importante que es mantener nuestra piel protegida del sol durante todo el día, pero ¿qué pasa cuando llevamos maquillaje y necesitamos retocar el protector solar?</p> <p>Aquí está la solución: utiliza un protector solar en polvo con SPF para retocar tu protección solar sin deshacer tu maquillaje. Estos polvos ligeros y transparentes no solo añaden una capa adicional de protección solar, sino que también ayudan a matificar el rostro y a fijar el maquillaje.</p> <p>¡Ya no hay excusas para no proteger tu piel durante todo el día! 🧘 Prueba este truco y mantén tu piel protegida y radiante en todo momento. Recuerda, la protección solar es clave para una piel sana y hermosa.</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p data-bbox="225 768 357 797">21 MAYO</p> <p data-bbox="156 808 440 999">Tips para evitar la rotura del cabello y las puntas abiertas durante la temporada de sol</p>	<p data-bbox="496 510 1406 763">¡El sol y el calor pueden ser duros con nuestro cabello! ☀️ Pero no te preocupes, estamos aquí para ayudarte a proteger tu melena durante esta temporada de sol. En nuestro último post, compartimos contigo algunos consejos útiles para evitar la rotura del cabello y las temidas puntas abiertas.</p> <p data-bbox="496 819 1434 987">Desde usar protectores solares para el cabello hasta mantenerlo bien hidratado y protegido con gorras o pañuelos, te brindamos todas las herramientas necesarias para cuidar tu cabello bajo el sol. 🧑🏻‍🦱 ✨</p> <p data-bbox="496 1043 1422 1205">¡No permitas que el sol arruine tu cabello! Visítanos hoy mismo para descubrir más consejos útiles y productos recomendados para mantener tu melena sana y radiante durante toda la temporada.</p>
<p data-bbox="225 1509 357 1538">24 MAYO</p> <p data-bbox="167 1550 427 1821">El impacto del estrés en la salud del cabello: consejos para reducir el estrés y mejorar la salud capilar</p>	<p data-bbox="496 1319 1430 1525">¿Notas que tu cabello no luce tan saludable como antes? El estrés podría ser el culpable. 😞 ✨ En nuestro último post, exploramos el impacto del estrés en la salud de tu cabello y te brindamos consejos prácticos para reducirlo y mejorar la vitalidad de tu melena.</p> <p data-bbox="496 1581 1430 1742">Desde técnicas de relajación hasta cambios en el estilo de vida, te compartimos estrategias efectivas para combatir el estrés y promover un cabello más fuerte y radiante. ¡No dejes que el estrés arruine la salud de tu cabello!</p> <p data-bbox="496 1798 1445 1960">¿Estás lista para transformar tu melena y reducir el estrés en tu vida? ¡Contáctanos hoy mismo para reservar tu cita y comenzar tu viaje hacia un cabello y una mente más saludables!</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>28 MAYO</p> <p>2 frutas que hacen que tu piel se vea radiante</p>	<p>¡Descubre el secreto de la belleza natural con estas dos frutas que harán que tu piel brille como nunca! 🍊🍓</p> <ol style="list-style-type: none">1. Naranjas: Con su alto contenido de vitamina C, las naranjas son un poderoso aliado para una piel radiante. Esta vitamina ayuda a estimular la producción de colágeno, combate los radicales libres y promueve la luminosidad de la piel, dejándola con un aspecto fresco y rejuvenecido.2. Fresas: Estas deliciosas frutas no solo son deliciosas, sino que también son excelentes para la piel. Las fresas son ricas en antioxidantes y ácido salicílico natural, que ayudan a exfoliar suavemente la piel, eliminar las células muertas y revelar una tez más suave y radiante. <p>Incorpora estas dos frutas a tu dieta diaria o incluso úsalas en mascarillas faciales caseras para obtener una piel luminosa y saludable. ¡Tu piel te lo agradecerá!</p> <p>Síguenos para más consejos</p>
<p>31 MAYO</p> <p>3 consejos de como cuidar tu piel en la playa o piscina</p>	<p>¡Prepara tu piel para disfrutar del sol y el agua con estos tres consejos para cuidarla en la playa o la piscina! 🏖️🌊</p> <ol style="list-style-type: none">1. Protege y hidrata: Antes de exponerte al sol, aplica un protector solar de amplio espectro con un SPF adecuado para tu tipo de piel. Reaplica cada dos horas y después de cada baño. Además, no olvides hidratar tu piel con una crema hidratante después de la exposición al sol para evitar la sequedad y mantener su elasticidad.2. Protégete del cloro y el salitre: El cloro de las piscinas y el salitre del mar pueden reseca y dañar la piel. Antes de entrar en el agua, aplica una capa de aceite o crema hidratante para crear una barrera protectora. Después del baño, enjuaga tu piel con agua dulce para eliminar los residuos y aplica nuevamente una crema hidratante para restaurar la humedad perdida.3. Mantén la piel fresca y calmada: Si pasas mucho tiempo bajo el sol, es importante mantener tu piel fresca y calmada. Utiliza productos con ingredientes calmantes como aloe vera o té verde para aliviar la irritación y refrescar la piel después de la exposición solar. Además, puedes llevar contigo un spray facial con agua termal para refrescarte y revitalizar tu piel en cualquier momento. <p>Sigue estos consejos y mantén tu piel protegida, hidratada y radiante mientras disfrutas del sol y el agua este verano. ¡Tu piel lo agradecerá!</p> <p>Comenta cuál es tu consejo favorito</p>

Plantilla Reels

https://www.canva.com/design/DAGDhyG_vTY/ScgY7ZYIrEn2POIB1tA-pQ/view?utm_content=DAGDhyG_vTY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview

REEL 1 - 2 MAYO - REEL: ¿Cómo puedo evitar la pérdida de color durante la temporada de sol?

En este reel, te revelaremos algunos consejos prácticos para proteger el color de tu cabello durante la temporada de sol. Descubre cómo mantener tu color vibrante y radiante mientras disfrutas del buen tiempo y la exposición al sol. Desde el uso de protectores solares capilares hasta técnicas de cuidado específicas, aprenderás todo lo necesario para preservar el color de tu cabello y lucir fabulosa esta temporada.

REEL 2 - 9 MAYO - REEL: Productos imprescindibles para cuidar tu piel durante la primavera

Descubre en este reel los productos esenciales para mantener tu piel radiante y saludable durante la primavera. Desde protectores solares hasta cremas hidratantes y antioxidantes, te mostraremos cuáles son los imprescindibles para incorporar en tu rutina diaria de cuidado facial y corporal. ¡Prepárate para lucir una piel envidiable esta temporada!

REEL 3 - 16 MAYO - REEL: ¿Se puede prevenir la aparición de canas?

Exploraremos en este reel si es posible prevenir la aparición de canas y qué medidas podemos tomar para mantener nuestro cabello con un aspecto más joven y saludable. Desde cambios en la dieta hasta el uso de tratamientos específicos, descubre cómo puedes reducir la aparición de canas y mantener un cabello radiante y juvenil por más tiempo.

REEL 4 - 23 MAYO - REEL: Respondemos a tres preguntas sobre el cuidado facial

En este reel, abordaremos tres preguntas frecuentes sobre el cuidado facial que pueden ayudarte a mejorar tu rutina de belleza. Desde cómo tratar las manchas hasta la importancia de la exfoliación, responderemos a tus inquietudes más comunes para que puedas obtener una piel radiante y saludable. ¡No te pierdas estos consejos prácticos para cuidar tu cutis!

REEL 5 - 30 MAYO - REEL: ¿Cómo masajear el cuero cabelludo para estimular y promover el crecimiento del cabello?

Aprende en este reel técnicas de masaje capilar efectivas para estimular el crecimiento del cabello y mejorar la salud del cuero cabelludo. Descubre los beneficios del masaje capilar y cómo puedes incorporarlo fácilmente en tu rutina de cuidado para promover el crecimiento del cabello y mantener un cuero cabelludo saludable.

KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



		1-may	2-may	3-may
			REEL: ¿Cómo puedo evitar la pérdida de color durante la temporada de sol?	Adapta tu rutina facial al cambio estacional con estos 3 trucos
		Historia: Graba al equipo trabajando de espaldas como si te estuvieras paseando por el salón y si quieren pueden saludar. Historia 2 cuestionario: Mañana respondemos a la pregunta de como puedes evitar perder el color de tu cabello por la exposición al sol y humedad	Hoy toca reel!! Aprende como evitar perder la intensidad del color de tu cabello por el sol	¿Sabes qué debes adaptar tu rutina a cada estación? Te contamos qué productos debes incluir en tu rutina de primavera
6-may	7-may	8-may	9-may	10-may
	3 Consejos para combatir la caída capilar en primavera		REEL: Productos imprescindibles para cuidar tu piel durante la primavera	¿Notas una pausa en el crecimiento de tu cabello? Descubre las posibles causas y soluciones
Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video o foto del equipo saludando o del ambiente de trabajo	Te damos 3 consejos para prevenir la caída de cabello en primavera en el post de hoy	Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2 cuestionario: ¿Cuál es tu producto imprescindible en primavera?	Hoy toca Reel! Estos son nuestros productos imprescindibles en primavera	Activa el crecimiento de tu cabello con estos consejos
13-may	14-may	15-may	16-may	17-may
	Nuestro secreto para reducir el abdomen desde la primera sesión (drenaje para inflamación)		REEL: ¿Se puede prevenir la aparición de canas?	El truco para retocar tu protector solar sin desmaquillarte

KIT DIGITAL MAYO

NAROA GONZÁLEZ



<p>Historia: Empezamos la semana, indica los 3 o 4 huecos disponibles de esta semana para que puedan agendar y con el número de teléfono</p>	<p>¿Se puede de verdad reducir el abdomen desde la primera sesión? Te lo contamos en el post de hoy</p>	<p>Historia 1: Grabar un poco del ambiente del salón o trabajando en cabina y saludando, para que se vea el equipo Historia 2: Crees que se pueden prevenir la aparición de canas?</p>	<p>Hoy toca reel!! Previen la caída capilar con estos consejos!</p>	<p>Así puedes retocar tu maquillaje sin desmaquillarte y sin que quede la cara como exceso de grasa</p>
20-may	21-may	22-may	23-may	24-may
	<p>Tips para evitar la rotura del cabello y las puntas abiertas durante la temporada de sol</p>		<p>REEL: Respondemos a tres preguntas sobre el cuidado facial</p>	<p>El impacto del estrés en la salud del cabello: consejos para reducir el estrés y mejorar la salud capilar</p>
<p>Historia: Empezamos la semana con energía, coparte cuestionario preguntando ¿como ha ido vuestro mes de marzo y la bienvenida a la primavera?</p>	<p>Evita la rotura y deshidratación capilar con estos consejos</p>	<p>Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2: ¿Qué pregunta quieres que respondamos sobre cuidado facial?</p>	<p>Hoy toca Reel! Respondemos a preguntas sobre cuidado facial</p>	<p>El estrés el primer enemigo de tu cabello, has esto para evitarlo y cuidar de él</p>
27-may	28-may	29-may	30-may	31-may
	<p>2 frutas que hacen que tu piel se vea radiante</p>		<p>REEL: ¿Como masajear el cuero cabelludo para estimular y promover el crecimiento del cabello?</p>	<p>3 consejos de como cuidar tu piel en la playa o piscina</p>
<p>Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video o foto del equipo saludando o del ambiente de trabajo</p>	<p>Estas son dos frutas que debes añadir a tus postres para una piel perfecta</p>	<p>Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2: Quieres aprender como activar el crecimiento de tu cabello con un masaje?</p>	<p>Te enseñamos a como masajear el cuero cabelludo para promover el crecimiento capilar</p>	<p>Cuida tu piel los días de playa y piscina con estos 3 consejos</p>