

# KIT DIGITAL MARZO

## NAROA GONZÁLEZ



### Plantilla Publicaciones

[https://www.canva.com/design/DAF9\\_nsAoLA/Gcyb5JUMmjVAfmVtiIkUDg/view?utm\\_content=DAF9\\_nsAoLA&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=publishsharelink&mode=preview](https://www.canva.com/design/DAF9_nsAoLA/Gcyb5JUMmjVAfmVtiIkUDg/view?utm_content=DAF9_nsAoLA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview)

PUBLICACIÓN	COPY
<p>1 marzo</p> <p>Mitos comunes sobre el cuidado del cabello teñido.</p>	<p>🌟 ¿Sabías que hay muchos mitos comunes sobre el cuidado del cabello teñido? 🌟</p> <p>Es hora de derribar algunos de estos mitos para que puedas mantener tu cabello teñido, hermoso y saludable. Aquí te dejamos algunos de los mitos más comunes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Lavar el cabello con frecuencia desvanece el color:</b> ¡Falso! Lavar el cabello con un champú suave y específico para cabello teñido puede ayudar a mantener el color vibrante por más tiempo, sin desvanecerlo.</li> <li><b>2. El calor daña el color del cabello:</b> Si bien es cierto que el calor excesivo puede dañar el cabello, usar herramientas de calor como secadores o planchas con moderación y aplicando un protector térmico puede no afectar el color del cabello teñido.</li> <li><b>3. El cabello teñido se vuelve más frágil y quebradizo:</b> Con los avances en la tecnología de los productos para el cabello, los tintes modernos están formulados para ser menos dañinos. Además, usando productos específicos para cabello teñido y realizando tratamientos de hidratación regularmente, puedes mantener tu cabello fuerte y saludable.</li> </ol> <p>No te dejes engañar por estos mitos. Con los cuidados adecuados, ¡tu cabello teñido puede lucir radiante y lleno de vida!</p> <p>Comenta que otros mitos quieres desmentir 🙌</p> <p>#CabelloTeñido #CuidadoCapilar #MitosYCuidado</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>5 marzo</p> <p>Cómo darle luz al rostro y resalta tus rasgos con tu cabello</p>	<p>✨ ¡Dale luz a tu rostro y resalta tus rasgos con tu cabello! ✨</p> <p>Tu cabello no solo complementa tu estilo, ¡también puede iluminar tu rostro y hacerte lucir más joven! Aquí te dejamos algunos consejos para lograrlo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Reflejos y mechas:</b> Agregar reflejos o mechas a tu cabello puede crear dimensión y profundidad, iluminando tu rostro de forma natural. Opta por tonos que sean un par de tonos más claros que tu color base para un efecto sutil pero efectivo.</li> <li>2. <b>Corte estratégico:</b> Un corte de cabello que enmarque tu rostro puede resaltar tus mejores características y suavizar los rasgos que deseas disimular. Considera un corte en capas o un flequillo largo para agregar movimiento y luminosidad.</li> <li>3. <b>Tratamientos de brillo:</b> Los tratamientos de brillo pueden ayudar a revitalizar tu cabello y aportarle un brillo radiante. Consulta con tu estilista sobre opciones de tratamientos que mejoren la salud y la apariencia de tu cabello.</li> </ol> <p>Recuerda que tu cabello es tu mejor accesorio, ¡así que no tengas miedo de jugar con él para resaltar tu belleza natural!</p>
<p>8 marzo</p> <p>Felicitación el día de la mujer</p>	<p>¡Feliz Día de la Mujer! 🌸</p> <p>Hoy celebramos la fuerza, la valentía y el amor inquebrantable que las mujeres ofrecen al mundo. En este día especial, queremos rendir homenaje a todas las mujeres que han dejado una huella imborrable en nuestras vidas, inspirándonos a ser mejores cada día. Que este día esté lleno de amor, respeto y reconocimiento para todas las mujeres, ¡porque cada una de ustedes es verdaderamente extraordinaria! ❤️✨</p> <p>#DíaDeLaMujer #MujeresExtraordinarias #EmpoderamientoFemenino #AmorYSolidaridad</p>



PUBLICACIÓN	COPY
<p>12 marzo</p> <p>Cuidados especiales para el cabello tratado con keratina.</p>	<p>Si has optado por un tratamiento de keratina para domar tu melena, ¡aquí tienes algunos cuidados especiales que debes tener en cuenta para mantener tu cabello saludable y radiante!</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Productos sin sulfatos:</b> Opta por champús y acondicionadores libres de sulfatos, ya que estos ingredientes pueden eliminar los beneficios del tratamiento de keratina y hacer que tu cabello se vuelva frágil y quebradizo.</li> <li><b>2. Hidratación profunda:</b> Aunque la keratina ayuda a suavizar y alisar el cabello, es importante mantenerlo hidratado para evitar la sequedad. Aplica tratamientos hidratantes o mascarillas al menos una vez a la semana para restaurar la humedad perdida.</li> <li><b>3. Mantenimiento regular:</b> Programa citas regulares para retocar tu tratamiento de keratina y asegurarte de que tu cabello se mantenga suave y manejable. También considera hacer tratamientos de sellado para prolongar los resultados del tratamiento.</li> </ol> <p>Con estos cuidados especiales, tu cabello tratado con keratina seguirá luciendo espectacular y saludable en todo momento. Visítanos para más dudas sobre la keratina y cómo cuidar tu cabello</p> <p>#CabelloConKeratina #CuidadosEspeciales #MelenaRadiante</p>
<p>15 marzo</p> <p>Tips para evitar el encrespamiento y mantener el cabello liso por más tiempo.</p>	<p>☀️ ¿Sientes que el frizz hace que tu cabello se vea maltratado y seco? ¡Di adiós al encrespamiento y presume de un cabello sedoso por más tiempo con estos consejos! ☀️</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Hidratación constante:</b> Mantén tu cabello hidratado utilizando acondicionadores y mascarillas hidratantes. La falta de humedad puede causar encrespamiento, así que asegúrate de proporcionar a tu melena la hidratación que necesita.</li> <li><b>2. Secado adecuado:</b> Al secar el cabello con una toalla, evita frotarlo vigorosamente, ya que esto puede causar fricción y encrespamiento. En su lugar, presiona suavemente para eliminar el exceso de agua y luego deja que el cabello se seque al aire o utiliza un secador con difusor a baja temperatura.</li> <li><b>3. Productos antiencrespamiento:</b> Utiliza productos específicos como sueros o cremas antiencrespamiento para controlar el frizz y mantener el cabello liso por más tiempo. Aplica el producto de medios a puntas y peina suavemente para distribuirlo de manera uniforme.</li> </ol> <p>Cuéntanos si haces estos tres pasos en tu rutina, en comentarios, para más dudas consúltanos.</p> <p>#CabelloSinFrizz #MelenaLisa #ConsejosDeBelleza</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>19 marzo</p> <p>Como mimarlos a ellos</p>	<p>👨👧👦 ¡Celebremos juntos el Día del Padre de una manera especial! 🎂👨👧👦</p> <p>En este día tan significativo, queremos recordarles a todos que los padres también merecen un momento de relax y cuidado personal. Es por eso que te invitamos a traerlo a nuestro salón, donde podrá disfrutar de una experiencia única de bienestar y cuidado.</p> <p>Nuestros servicios especializados están diseñados para satisfacer las necesidades de cuidado masculino, desde cortes de cabello, retoques y perfilado de barba hasta, tratamientos faciales. ¡Es el momento perfecto para que se relajen y se mimen como se merecen!</p> <p>No pierdas la oportunidad de hacerlos sentir especiales en su día. ¡Acepta nuestro desafío y trae a tu padre para que viva una experiencia inolvidable de bienestar y cuidado personal en nuestro salón! 🎂👨👧👦</p> <p>#DiaDelPadre #CuidadoMasculino #BienestarParaEllos</p>
<p>22 marzo</p> <p>Rutina de cuidado capilar nocturna para despertar con un cabello radiante.</p>	<p>¡Despierta con un cabello radiante cada mañana! ✨ Con nuestra rutina de cuidado capilar nocturna, asegúrate de que tu melena luzca su mejor versión al despertar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Hidratación profunda:</b> Antes de acostarte, aplica una mascarilla hidratante en las puntas y medios de tu cabello. Deja que los nutrientes penetren durante la noche para una hidratación intensiva y reparadora.</li> <li><b>Protección y nutrición:</b> Utiliza un aceite o sérum capilar para sellar la humedad y proteger tu cabello de posibles daños durante la noche. Los ingredientes nutritivos revitalizarán tu melena mientras duermes, dejándola suave y sedosa al despertar.</li> <li><b>Cuidado del cuero cabelludo:</b> No te olvides de tu cuero cabelludo. Masajea unas gotas de aceite o utiliza un tratamiento específico para calmar y equilibrar la piel, promoviendo un crecimiento saludable del cabello.</li> </ol> <p>¡Haz que tus noches sean el momento perfecto para cuidar y mimar tu melena! Cuéntanos en comentarios, tu consejo favorito ✨</p> <p>#CuidadoCapilarNocturno #CabelloRadiante #MelenaSana</p>

PUBLICACIÓN	COPY
<p>26 marzo</p> <p>Tratamientos para combatir la caída del cabello y promover el crecimiento.</p>	<p>¡Dale a tu cabello el cuidado que se merece! 🧖‍♀️ Si notas que tu melena se cae más de lo habitual o quieres promover un crecimiento saludable, nuestros tratamientos especializados son la solución que necesitas.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Terapias personalizadas:</b> Evaluaremos tu tipo de cabello y condición del cuero cabelludo para diseñar un tratamiento personalizado que aborde tus necesidades específicas. Desde masajes revitalizantes hasta tratamientos de mesoterapia, tenemos opciones para todos los casos.</li> <li><b>2. Estimulación del folículo:</b> Utilizamos tecnologías avanzadas y productos de alta calidad para estimular el folículo piloso y fortalecer la raíz del cabello. Esto ayuda a detener la caída del cabello y fomenta el crecimiento de nuevos mechones fuertes y saludables.</li> <li><b>3. Estimulación del crecimiento natural:</b> Nuestros tratamientos están diseñados para trabajar en armonía con el ciclo natural de crecimiento del cabello, promoviendo un crecimiento más rápido y saludable. Además, te proporcionaremos consejos y recomendaciones para mantener tu melena radiante entre sesiones.</li> <li>4.</li> </ol> <p>No dejes que la caída del cabello afecte tu confianza. ¡Agenda una consulta con nosotros y descubre cómo podemos ayudarte a recuperar tu melena y lucir un cabello exuberante y saludable!</p> <p>#CaidaDelCabello #CrecimientoCapilar #TratamientosCapilares</p>
<p>29 marzo</p> <p>Cómo prevenir y tratar la caspa de forma efectiva.</p>	<p>¿La caspa se ha convertido en una inseguridad para ti? ¡No te preocupes, estamos aquí para ayudarte a combatirla de forma efectiva! ✨</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Diagnóstico personalizado:</b> Antes de comenzar cualquier tratamiento, realizamos un exhaustivo estudio del caso de tu cabello para identificar la causa subyacente de la caspa. Desde problemas de cuero cabelludo seco hasta la presencia de hongos, nos aseguramos de entender tu situación única para ofrecerte la mejor solución.</li> <li><b>2. Tratamientos específicos:</b> Una vez que entendemos la raíz del problema, diseñamos un plan de tratamiento personalizado para prevenir y tratar la caspa de manera efectiva. Te proporcionaremos las herramientas necesarias para mantener tu cuero cabelludo limpio y libre de escamas.</li> <li><b>3. Consejos para el cuidado en casa:</b> Además de los tratamientos en nuestro salón, te proporcionaremos consejos prácticos para el cuidado en casa que te ayudarán a mantener la caspa a raya. Desde ajustar tu rutina de lavado hasta incorporar ingredientes naturales en tu cuidado capilar, te daremos las herramientas necesarias para combatir la caspa de forma efectiva.</li> </ol> <p>No dejes que la caspa arruine tu día. ¡Agenda una consulta con nosotros y deja que nuestros expertos te ayuden a recuperar un cuero cabelludo saludable y libre de caspa!</p> <p>#CuidadoCapilar #Caspa #TratamientoCapilar</p>

## Plantilla Reels

[https://www.canva.com/design/DAF9\\_rnSeDI/0eSAjRo\\_aSXq40-D\\_-v7xw/view?utm\\_content=DAF9\\_rnSeDI&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=publishsharelink&mode=preview](https://www.canva.com/design/DAF9_rnSeDI/0eSAjRo_aSXq40-D_-v7xw/view?utm_content=DAF9_rnSeDI&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview)

### **REEL 1 - 7 marzo - Beneficios de los alisados que te facilitan la vida**

Habla sobre beneficios como es la rapidez para tener el pelo perfecto desde salir de la ducha, evitas herramientas de calor, cabello sin encrespamiento.

### **REEL 2 - 14 marzo - Trucos para dar volumen al cabello fino y sin vida.**

Habla sobre cortes estratégicos para agregar volumen y movimiento al cabello, productos voluminizadores como champús, mousses... y cambiar la técnica de secado para maximizar el volumen. Después de lavar y aplicar los productos voluminizadores, inclina la cabeza hacia abajo y seca el cabello con un secador mientras lo masajeas con los dedos para levantar las raíces.

### **REEL 3 - 21 marzo - Cómo elegir el champú y acondicionador adecuados para tu tipo de cabello.**

Habla sobre la importancia de identificar tu tipo de cabello para elegir unos productos de cuidado según si es fino, teñido, graso, seco... etc

### **REEL 4 - 28 marzo - Cómo evitar la acumulación de productos y mantener el cuero cabelludo limpio.**

Habla sobre cómo evitar la acumulación de productos y mantener el cuero cabelludo limpio teniendo en cuenta un lavado regular aclarar bien usar productos ligeros sin siliconas exfoliar el cuero cabelludo como parte de la rutina para evitar la acumulación de células muertas en la piel evitar el exceso de productos y aplicarlo correctamente de medios a puntas

# KIT DIGITAL MARZO

## NAROA GONZÁLEZ



26-feb	27-feb	28-feb	29-feb	1-mar
				Mitos comunes sobre el cuidado del cabello teñido.
				Historia 1: Termina la semana, saluda dando los buenos días Historia 2: hoy te contamos unos mitos comunes sobre el cabello teñido. ¿los conocías?
4-mar	5-mar	6-mar	7-mar	8-mar
				Día internacional de la mujer
	Cómo darle luz al rostro y resalta tus rasgos con tu cabello		reel Beneficios de los alisados que te facilitan la vida	Felicitación el día de la mujer
Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video preparando algún tratamiento o servicio	Historia: quieres darle luz a tu rostro de manera sutil sin cambiar tu color natural de cabello	Historia: Graba al equipo trabajando de espaldas como si te estuvieras paseando por el salón y si quieren pueden saludar. Historia 2: eres equipo cabello liso o cabello rizado?	Historia: hoy te contamos los beneficios y como te facilita la vida el alisado para estar lista en 5 minutos	Haz un video felicitando el día de la mujer
11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar
	Cuidados especiales para el cabello tratado con keratina.		reel Trucos para dar volumen al cabello fino y sin vida.	Tips para evitar el encrespamiento y mantener el cabello liso por más tiempo.
Historia: Empezamos la semana con energía, sube un video o foto del equipo saludando o del ambiente de trabajo	Historia: te has pensado realizar la keratina para escapar del cabello encrespado o te los has hecho y quieres alargar el resultado más tiempo, te contamos como cuidarlo	Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2 cuestionario: Tienes el cabello fino y sin volumen, te contamos como darle volumen a tu cabello	Historia: Hoy te contamos los trucos para darle volumen a tu cabello	Historia: quieres aprender a cuidar tu cabello y evitar el encrespamiento? te lo contamos hoy

# KIT DIGITAL MARZO

## NAROA GONZÁLEZ



18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar
	Día del padre			
	Como mimarlos a ellos		REEL Cómo elegir el champú y acondicionador adecuados para tu tipo de cabello.	Rutina de cuidado capilar nocturna para despertar con un cabello radiante.
<p>Historia: Empezamos la semana, indica los 3 o 4 huecos disponibles de esta semana para que puedan agendar y con el número de teléfono Historia 2: haz un video y propon el reto de traer a tu padre al centro como regalo para que se mime un poco, ellos tambien se merecen amor y cuidados para verse guapos</p>	<p>Historia: Haz un video felicitando el día del padre</p>	<p>Historia 1: Grabar un poco del ambiente del salón o trabajando en cabina y saludando, para que se vea el equipo Historia 2: ¿estas utilizando los productos de cuidado capilar adecuados a tu cabello y necesidades capilares?</p>	<p>Historia: Hoy te contamos como elegir el champú y acondicionador adecuados para tu tipo de cabello.</p>	<p>Historia: Estos son los cuidados que deberias incluir a tu rutina nocturna para despertar con una melena brillante</p>
25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar
	Tratamientos para combatir la caída del cabello y promover el crecimiento.		reel Cómo evitar la acumulación de productos y mantener el cuero cabelludo limpio.	Cómo prevenir y tratar la caspa de forma efectiva.
<p>Historia: Empezamos la semana con energía, coparte cuestionario preguntando ¿como ha ido vuestro mes de marzo y la bienvenida a la primavera?</p>	<p>Historia: Hoy te contamos como combatir la caída de cabello y fortalecer el crecimiento</p>	<p>Historia 1: Da los buenos días con una foto de alguna parte del salón Historia 2: Cuestionario: utilizas acondicionador sin aclarado o serum y te queda el cabello apelmazado?</p>	<p>Historia: hoy te contamos como aplicar los productos para evitar la acumulación de producto</p>	<p>Historia: Hoy te contamos como prevenir la caspa para recuperar la confianza en tu cabello</p>